

Informations préalables – Pandathlon

Mesures et recommandations Covid-19

Recommandations de comportement lors d'un pandathlon

Nous sommes ravi-e-s de pouvoir de nouveau organiser des pandathlons. Nous avons à cet effet mis au point un plan de protection pour tous ceux et celles qui y participent. Le présent aide-mémoire est censé vous rendre attentif/ve aux mesures et consignes à respecter lors de nos pandathlons.

Rester à la maison si l'on a des symptômes

- À l'apparition des symptômes d'une infection au coronavirus, la personne concernée se désiste de la course.
- Elle reste chez elle et informe son médecin par téléphone.
- Il n'est possible de participer à un pandathlon qu'au plus tôt 10 jours après la guérison.

Protection des personnes particulièrement vulnérables

- Les personnes particulièrement vulnérables se protègent de manière appropriée. Elles sont sensibilisées au risque accru et décident elles-mêmes si elles veulent ou non participer à un pandathlon.

Recherche de parrains et marraines

- Une option de don en ligne (pandonation.ch) est également proposée pour la recherche de sponsors avant la course.

Arrivée et départ

- Les participant-e-s sont invité-e-s à rejoindre le lieu du pandathlon à pied ou à vélo. Si ce n'est pas possible, iels respectent les règles de distanciation dans les TP.
- Les participant-e-s sont prié-e-s de se laver ou désinfecter les mains dès leur arrivée sur le lieu de la rencontre.

Comportement sur place

- Les participant-e-s se lavent régulièrement les mains (savon ou désinfectant).
- Les participant-e-s se tiennent à une distance de 1,5 mètres les un-es des autres. Dans les classes, c'est le règlement de l'école qui s'applique.
- Les participant-e-s évitent les contacts physiques. Nous ne nous serrons pas la main pour nous saluer et prendre congé.
- Les participant-e-s éternuent ou toussent dans un mouchoir ou dans le creux de leur coude.
- Il faut mélanger le moins possible les classes.
- Si la distance minimale ne peut temporairement être respectée (pour venir en aide, prodiguer des soins à un enfant, p. ex.), le port du masque est obligatoire.
- Les visites de tiers sont déconseillées (parenté, donateurs/trices, etc.).

Traçage des contacts

- Lors des pandathlons, une liste de présence est tenue. Les enseignant-e-s sont responsables des listes de présence des classes, et les responsables du WWF de celles des bénévoles.

Vestiaires/infrastructures

- Des vestiaires sont prévus (pour que les sacs puissent être rangés en cas de pluie), mais les participant-e-s sont prié-e-s de se présenter en tenue de course.
- Les infrastructures sont nettoyées régulièrement.

Déroulement

- Le matériel (dossards, ravitaillement, spray désinfectant, etc.) est remis individuellement à chaque classe lors de la remise des numéros de départ.
- L'échauffement a lieu individuellement, par classe (les enseignant-e-s reçoivent un aide-mémoire avec des idées d'échauffement).
- Les participant-e-s sont réparti-e-s en blocs de départ de manière à ne pas dépasser le nombre de personnes autorisées. Cette répartition est obligatoire pour les participant-e-s et iels n'entrent dans la zone de départ que peu de temps avant l'heure qui leur est individuellement fixée.
- Les participant-e-s sont prié-e-s de quitter rapidement les lieux une fois le pandathlon terminé.

Ravitaillement

- Seuls des aliments emballés sont proposés aux participant·e·s (bananes, barres de céréales, etc.).
- Les participant·e·s sont prié·e·s d'apporter leur propre gourde qu'ils auront remplie chez eux.
- Des bidons de boisson sont mis à disposition pour remplir les gourdes.
- Aucune possibilité de ravitaillement n'est offerte aux spectateurs/trices.

Merci infiniment de nous soutenir afin que nous puissions de nouveau nous engager pour la protection de l'environnement.

Votre équipe du WWF

État au 29 juin 2020