



Circulaire

## Pandathlon en milieu scolaire

### Courir pour la nature



©WWF Suisse | Glenn Michel

**Participer à un Pandathlon, c'est le moyen d'offrir la possibilité à des élèves de s'impliquer concrètement pour un projet de protection de la nature tout en faisant du sport.**

**Souhaitez-vous accueillir une telle course dans votre établissement scolaire ou votre commune ? Le WWF organise de tels événements pour un minimum de 5 classes participantes.**

**Ces dernières années, plusieurs écoles romandes ont participé à des Pandathlons en faveur d'une espèce animale menacée et de son habitat. Les élèves sont sensibilisés aux thèmes environnementaux à travers un événement vécu ensemble et une animation scolaire. Une course WWF est conviviale et permet aux élèves de s'engager activement pour la nature. En général, les écoles utilisent leur journée de joutes sportives ou alors consacrent une matinée spéciale à la course.**

**L'objectif des Pandathlons est d'offrir aux élèves une possibilité d'agir pour la protection de l'environnement en récoltant des fonds pour des projets concrets du WWF tout en se sensibilisant à un thème environnemental.**

### Principe d'un Pandathlon

Le concept est simple. Tous les participants cherchent des parrains et des marraines qui promettent un certain montant par kilomètre parcouru ou un montant forfaitaire fixe.

Ces différents parrains peuvent être des voisins, des connaissances ou des parents. Après la course, le nombre de kilomètres effectués par enfant est compté et chaque participant reçoit un diplôme grâce auquel il pourra collecter l'argent auprès de ses parrains. Par conséquent, l'objectif pour les participants est de faire le plus de tours de piste : plus la distance parcourue est importante, plus grande est la somme d'argent récoltée. Tous les types de sport conviennent : course à pied, vélo, ski de fond ou encore natation.

Il se peut que certains enfants ne souhaitent pas s'engager pour la cause soutenue par le WWF. Nous vous recommandons de ne pas les obliger à rechercher des parrains ou à participer à l'évènement et d'accepter s'ils désirent courir sans se faire parrainer.

La participation à un Pandathlon s'intègre dans les objectifs du PER.

### Lieu de l'évènement

Le Pandathlon se déroule dans un cadre sécurisé, en général sur une piste d'athlétisme ou autour d'un terrain de sport. Il est cependant possible de l'organiser ailleurs, par exemple sur un parcours forestier balisé.

Le WWF se charge de l'organisation sur le lieu et du balisage.

### Remise des dossards/fiche de résultats

Les enseignants reçoivent quelques jours avant la course les dossards afin que leurs élèves se présentent le jour J déjà équipés. Ils recevront également la fiche sur laquelle il faudra noter le nombre de tours effectués par les participants (à chaque tour, les participants reçoivent un bracelet élastique).

### Vestiaires/équipement

Comme les vestiaires sont parfois limités en places ou inexistant, nous recommandons aux participants de venir sur le lieu de la manifestation en tenue de sport avec des

chaussures adaptées, munis de crème solaire et d'un couvre-chef. Nous les invitons également à prendre des serviettes de bains et des habits de rechange au cas où.

### Echauffement

Avant la course, la célèbre mascotte du WWF organise un échauffement collectif.

### Temps de course et distances

Pendant 2 heures environ, selon leur envie et à leur convenance, les participants pourront courir, jogger ou simplement marcher sur le parcours. Ils seront également libres de faire des pauses quand ils le souhaitent et terminer avant la fin du temps de la course. L'expérience nous a montré que des enfants du primaire peuvent courir entre 5 et 12 km. Certains élèves arrivent même à parcourir 20 km.

### Décompte des tours

Lorsqu'un participant termine un tour, il se voit remettre un élastique à passer au poignet. A la fin de la course, les participants doivent se regrouper auprès de leur enseignant, qui notera sur la fiche préalablement reçue, le nombre d'élastiques de chacun. L'enseignant est ensuite invité à remettre aux organisateurs dossards, élastiques et fiche complétée.

### Déroulement

Une fois la date arrêtée, la course a lieu par tous les temps.

### Collation

Lors de la manifestation, nous mettons gratuitement à disposition des participants des rafraîchissements (eau, thé), ainsi que des pommes, du pain et du chocolat. Les enseignants et accompagnants peuvent se restaurer au stand WWF.

### Photographies

Les participants peuvent éventuellement être photographiés et les images publiées sur les sites ou documents du WWF. Veuillez s'il vous plaît en informer les enfants et les parents. Si certaines personnes ne souhaitent pas apparaître sur les photos, nous leur distribuerons des porte-badges.

### Service médico-sanitaire et assurances

Des samaritains ou le personnel soignant de l’école seront présents tout au long de la course pour prendre en charge les éventuelles blessures.

Le WWF décline toute responsabilité en cas d’accident ou de blessures. En cas d’accident, c’est l’assurance du blessé qui devra prendre en charge les frais engagés.

### Résultats, collecte des recettes et suivi de projet

Les résultats seront communiqués aux enseignants par écrit la semaine suivant l’évènement. Ils recevront également dans le même courrier les listes de parrains, les diplômes des participants ainsi qu’un bulletin de versement au nom du WWF. Nous vous demandons de collecter l’argent et de nous transférer le montant total des recettes en une fois.

*L’argent récolté (après déduction des frais) permet de soutenir concrètement le WWF dans son action de protection de l’environnement, en étant affecté aux fonds du thème choisi.*

### Notre offre

Le WWF vous offre les prestations suivantes :

- Elaboration des formulaires (liste de parrainage, descriptif du projet, modèle de lettre pour les parents, etc.)
- Soutien logistique aux enseignants
- Mise à disposition de diplômes individuels
- Prêt des dossards et des élastiques
- Prêt d’une banderole départ/arrivée
- Prêt d’enceintes/micros (sous caution et à discuter)
- Collation pour les coureurs (pommes, pain et chocolat, eau et thé)
- Les samaritains
- Des bénévoles pour encadrer la course
- Une animation scolaire gratuite par classe

### Thèmes possibles pour un Pandathlon dans votre école

Ci-après une liste de thèmes possibles. Pour la liste complète ou autres idées, veuillez prendre contact avec nous :

- Courir pour l’ours polaire et le climat (4-8 ans)
- Courir pour les abeilles et la biodiversité (4-8 ans)
- Courir pour la sauvegarde des rivières (8-12 ans)
- Courir pour le gypaète et les Alpes (6-10 ans)
- Courir pour les grands prédateurs et les Alpes (8-12 ans)
- Courir pour la biodiversité et les connexions naturelles (dès 8 ans) (Sur demande : présentation en classe et action sur le terrain)
- Courir pour les Géants des mers et la protection des océans (8-12 ans)



©WWF Suisse\Christian Bicca

### Offre d’une animation scolaire

En inscrivant vos élèves à un Pandathlon, **une animation scolaire de 2 heures vous est offerte**. Les animations peuvent varier et être adaptées en fonction de l’âge des enfants.

### Timbres WWF

Les élèves membres du WWF Suisse participant à la course recevront 2 timbres WWF à coller dans leur passeport Panda Club. Ils recevront 2 timbres supplémentaires si l’idée de participer au Pandathlon vient d’eux. Les timbres sont à commander par email à [pandathlon@wwf.ch](mailto:pandathlon@wwf.ch).



©WWF Suisse\Christian Bicca

### Conseils et contact

Prenez contact avec nous : nous discutons volontiers avec vous pour que cet évènement réponde à vos besoins et à ceux de vos élèves.

#### **WWF Suisse**

Avenue Dickens 6 - 1006 Lausanne

021 966 73 73

Julia Nerfin

[pandathlon@wwf.ch](mailto:pandathlon@wwf.ch)

[www.wwf-ouest.ch/pandathlon](http://www.wwf-ouest.ch/pandathlon)



**Toutes les offres en Education à l'environnement:**

**[www.wwf-ouest.ch/education](http://www.wwf-ouest.ch/education)**

**Vous y trouvez des indications sur les animations scolaires, la nature en classe, les offres en plein air et bien d'autres informations utiles.**