



Circulaire

Un Pandathlon en milieu scolaire

Courir pour la nature



© WWF Suisse \ Glenn Michel

Organiser un Pandathlon, c'est le moyen d'offrir la possibilité à des élèves de s'impliquer concrètement pour un projet de protection de la nature tout en pratiquant du sport.

Souhaitez-vous organiser une telle course dans votre établissement scolaire? Nous vous aidons volontiers! Grâce à cette circulaire, nous vous accompagnons étape par étape dans l'organisation de cet événement.

Ces dernières années, de nombreuses classes de Suisse ont organisé – avec l'aide du WWF – des Pandathlons en faveur d'une espèce animale menacée et de son habitat. Les élèves sont sensibilisé-e-s aux thèmes environnementaux à travers un événement vécu ensemble. Une course WWF est conviviale et permet aux enfants de s'engager activement pour la nature. En général, les écoles utilisent leur journée de joutes sportives ou alors consacrent une journée spéciale à la course.

Principe d’un Pandathlon dans une école

Le concept est simple. Tous les participant·e·s cherchent des parrains et des marraines qui promettent un certain montant par kilomètre parcouru ou un montant forfaitaire fixe. Plus la distance parcourue est importante, plus grande est la somme d’argent récoltée. Tous les types de sport conviennent: course à pied, vélo, ski de fond ou encore natation. Pour simplifier, nous parlerons ici de course à pied.

La participation à un Pandathlon s’intègre dans les objectifs du PER.

Notre offre

Le WWF vous conseille volontiers dans l’organisation de votre course et vous offre les prestations suivantes:

- Elaboration des formulaires (liste de parrainage, descriptif du projet, etc.)
- Soutien logistique au corps enseignant
- Prêt des dossards et des élastiques
- Création, impression et envoi de diplômes
- Animation scolaire gratuite

Exemple de procédé

Ci-dessous quelques indications pour la mise en œuvre. La liste sert d’aide-mémoire et peut être adaptée à votre guise.

6 semaines avant la course

- Informer la coordinatrice du WWF (pandathlon@wwf.ch).
- Motiver les enseignantes et les enseignants pour la course.
- Fixer la date et le thème en concertation avec le WWF (une liste des thèmes possibles se trouve à la fin de ce document).
- Désigner une personne de contact avec le WWF.
- Rechercher/réserver le parcours pour la course (dans l’idéal un parcours en boucle de 500 m à 1 km).
- Ev. informer les autorités/la police concernant l’autorisation et la sécurisation du parcours.
- Clarifier la disponibilité de vestiaires ou d’autres possibilités pour se changer.

- Organiser un service de premiers secours (infirmier·ère scolaire ou désigner un·e enseignant·e responsable de ce poste).
- S’inscrire pour les animations scolaires en mentionnant « Pandathlon Cressier » sur <https://www.wwf-ouest.ch/animations-scolaires>.

5 semaines avant la course

- Décider comment les tours sont comptabilisés (élastique pour le poignet pour chaque tour, décompte des tours par un autre élève, liste de coches ou autre).
- Commander le matériel auprès du WWF
 - Formulaires (peuvent être adaptés puis imprimés à l’école)
 - Dossards.
 - Élastiques.



4 semaines avant la course

- Informer les classes au sujet de la course et distribuer les listes de parrainage.
 - (Ev. circulaire d’informations pour les parents).
- Les enfants recherchent des parrains et des marraines.
- **Il se peut que certains enfants ne souhaitent pas s’engager pour la cause soutenue par le WWF. Nous vous recommandons de ne pas les obliger à rechercher des parrains ou à participer à l’évènement et d’accepter s’ils et elles désirent courir sans se faire parrainer.**
- Attribuer et partager les responsabilités:
 - Distribution des dossards
 - Marquage/sécurisation du parcours
 - Photographe
 - Organisation de l’échauffement
 - Ev. stand de boissons/en-cas
 - Ev. speaker (pour autant qu’un dispositif de haut-parleurs soit disponible)
 - Equipe de montage/démontage
 - Distribution des élastiques à chaque tour
 - Premiers secours

Le jour de la course

- Attribuer les aides aux postes
- Mettre en place la course
- Sécuriser le parcours
- Les enfants reçoivent un élastique à chaque tour. A la fin, ils communiquent le total à leur enseignant·e qui les écrit sur les fiches des résultats.
- Les enseignant·e·s rassemblent les fiches des résultats et les transmettent au WWF soit par email (pandathlon@wwf.ch) ou par WhatsApp (076 552 19 02).

Après la course

Les enfants récoltent la somme due auprès de leurs parrains et marraines et donnent cet argent à leur enseignant·e.

L’argent est à verser ensuite par école ou par classe sur le compte du WWF Suisse CH61 0900 0000 1544 3643 4.

Attention: si les enfants peinent à récolter les promesses de dons, les montants peuvent être revus à la baisse.

- Retour du matériel au WWF par la poste à WWF Suisse – av. Dickens 6 – 1006 Lausanne.

L’argent récolté (après déduction des frais) permet de soutenir concrètement le WWF dans son action de protection de l’environnement, en étant affecté aux fonds du thème choisi.

Thèmes possibles pour un Pandathlon dans votre école

Ci-après une liste de thèmes possibles. Pour la liste complète ou d’autres idées, veuillez prendre contact avec nous:

- Courir pour l’ours polaire et le climat (4-8 ans)
- Courir pour les abeilles et la biodiversité (4-8 ans)
- Courir pour la sauvegarde des rivières (8-12 ans) – adaptable.
- Courir pour le gypaète et les Alpes (6-10 ans)
- Courir pour les grands prédateurs et les Alpes (8-12 ans)
- Courir pour les géants des mers et les océans (8-12 ans)
- Courir pour les coraux et le climat (8-12 ans)
- Courir pour la forêt et la biodiversité (8-12 ans)

Conseils et contact

Prenez contact avec nous: nous vous conseillons volontiers.

WWF Suisse

Avenue Dickens 6 - 1006 Lausanne

021 966 73 73

Julia Nerfin

pandathlon@wwf.ch



Toutes les offres pour les écoles:
www.wwf-ouest.ch/education

Vous y trouvez des indications sur les visites d'écoles, la nature en classe, les offres en plein air et bien d'autres informations utiles.