



RÉGIONAL

VAUD

Numéro 2/2023, WWF Vaud, avenue Dickens 6, 1006 Lausanne, tél. 021 966 73 90
info@wwf-vd.ch, www.wwf-vd.ch, compte pour dons : CP 10-1109-3



LA COURSE CLIMATE EXPRESS

est de retour pour une troisième édition encore plus
incroyable dans la région des Trois-Lacs !

Inspirée de l'émission Pékin Express, cette course d'aventure éco-responsable et solidaire, portée par une équipe de bénévoles jeunes et motivé-e-s, permet de découvrir des initiatives environnementales tout en offrant l'opportunité de vivre une réelle aventure pas loin de chez soi.



Objectif de cette équipée? Découvrir des projets de transition et des mesures de protection de la nature tout au long d'un parcours surprise dont les étapes sont révélées les unes après les autres. Les participant-e-s, âgé-e-s de 16 à 99 ans, doivent rejoindre chaque destination par leurs propres moyens, sans argent ni GPS, en pensant à leur empreinte carbone. Après avoir parcouru le Chablais et le Valais en 2021, puis traversé le canton de Fribourg en 2022, les équipes découvriront cette année la région des Trois-Lacs. L'expérience est intense, physique et sportive, mais également très riche en moments de partage et de plaisir.

Comme le témoigne l'un des concurrents, la course Climate Express est une expérience inoubliable :

« Nous avons vraiment vécu une aventure incroyable. Ça m'a fait plaisir de voir à quel point il y a encore un peu de solidarité et d'humanité dans notre monde. »

Catherine Dafflon



Un pas pour demain



© WWF YOUTH

La course et les films

La course aura lieu du 28 au 30 juillet 2023. Les inscriptions sont ouvertes depuis le 10 avril. Attention : il n'y a de la place que pour 10 équipes!

www.wwf-ouest.ch/climatexpress

Les films de l'édition 2022 sont en ligne (à visionner sur la chaîne YouTube WWF Youth Suisse romande). Profitez de revivre avec nous cette fabuleuse aventure!

Ce projet est porté par le WWF Youth (en partenariat avec Swiss Youth for Climate) et les vidéos de la première édition de la course Climate Express, qui a eu lieu au mois d'août 2021 dans le Chablais et le Valais, sont en ligne.

Allez vite visionner le travail de notre super équipe « médias et communication » et (re)voir avec nous cette fabuleuse aventure!

www.bit.ly/3GsY9gl



DO IT YOURSELF

LE LOMBRICOMPOST



Un lombricompost est une sorte de compost où des vers rouges sont placés à l'intérieur, et qui vont transformer les restes alimentaires en terre qui pourra être utilisée pour du jardinage.

**Matériel**

- 4 caisses opaques (ici de Hornbach, de 5 l.)
- 1 couvercle
- Perceuse
- Vers de terre
- Moustiquaire

Marche à suivre

1. À l'aide d'une aiguille fine ou d'une perceuse avec un foret de 1 mm, percer le contour, partie supérieure, de 3 boîtes, ainsi que le contour du couvercle.
2. Reprendre les 3 boîtes et, cette fois-ci, percer le fond des boîtes avec un foret de 6 mm.
3. Nettoyer les boîtes, mettre un morceau de moustiquaire au fond d'une des

boîtes percées, déposer cette dernière sur celle non perforée et déposer les vers de terre à l'intérieur, placer le couvercle dessus.

Votre lombricompost est prêt à être utilisé ! Déposer les restes alimentaires dans la caisse où se trouve les vers de terre. Certains aliments, tels les agrumes ou l'oignon, peuvent fragiliser votre lombricompost, les vers de terre ne résistant pas à ces aliments. Mais si leur utilisation n'est pas excessive, tout ira bien !

Une fois que la boîte est pleine, car les lombrics ont transformé le contenu en terre, décrocher le couvercle, rajouter une caisse au-dessus et remettre le couvercle. Les vers de terre vont migrer vers la caisse du haut et vous pourrez utiliser celle pleine en bas, du percola (liquide produit par

les lombrics) va se créer et pourra être utilisé pour fertiliser vos plants.

Il est conseillé d'ajouter du carton, de temps à autre, dans le compartiment où se trouvent les lombrics. En effet, les aliments que nous consommons sont souvent riches en azote. Le carton vient apporter du carbone qui permet une bonne stabilité entre ces 2 éléments. Autre point : si vous partez en vacances, pas de panique, un lombricompost peut tenir 2 semaines sans ajout de matières supplémentaires.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter l'ouvrage, dont cette marche à suivre est tirée : *Lombricompost, toutes les méthodes geste par geste*, Ed. Rustica, 2011. ■

Texte et photos : Sabrina Martins Gonçalves

LE 18 JUIN, VOTEZ POUR LE CLIMAT !

En général, nos voix s'engagent pour un objet sur une thématique de votation. Cette fois-ci nous aurons deux objets pour le prix d'une thématique, celle du climat le 18 juin.

Initiative des glaciers, contre-projet du parlement suisse à la place de l'initiative des glaciers, référendum contre le contre-projet de l'initiative glaciers.

Je vous ai déjà perdu ?! Zut, moi qui avais encore sous le coude *l'initiative populaire vaudoise « Pour la protection du climat »*. Quel joli mikado de la démocratie suisse !

En résumé, nous allons voter à propos de deux objets sur la thématique du climat :

La Loi climat s'appelle officiellement

Loi fédérale sur les objectifs en matière de protection du climat, sur l'innovation et sur le renforcement de la sécurité énergétique (LCI).

Elle a été adoptée par une grande majorité du Parlement le 30 septembre 2022 comme contre-projet indirect à l'initiative pour les glaciers. L'UDC a lancé un référendum contre ce contre-projet, c'est pourquoi nous voterons dessus le 18 juin prochain.

[Le WWF, ensemble avec une très large alliance d'organisations et de personnalités, vous recommande de voter OUI!](#)

La loi climat fixe des objectifs climatiques à long terme, soutient le remplacement des énergies fossiles, renforce notre indépendance et notre sécurité énergétique et encourage l'assainissement énergétique des bâtiments et l'innovation. Pour ce faire, plusieurs mesures de soutien sont contenues dans la loi représentant un budget de 3,2 milliards de francs, répartis sur dix ans, prévus par la caisse fédérale.



Du côté du canton de Vaud, le Conseil d'Etat a décidé de soutenir, dans sa majorité,

L'initiative populaire vaudoise « Pour la protection du climat ».

Déposé en décembre 2019, le texte demande d'inscrire dans la Constitution cantonale le principe de la protection du climat et de la biodiversité ainsi que la lutte contre le réchauffement climatique. L'initiative vise également à responsabiliser les caisses de droit public, ainsi que la Banque cantonale vaudoise, en renforçant leurs politiques d'investissements.

[Le WWF vous recommande également de voter OUI à une meilleure protection du climat dans le canton de Vaud.](#)

Bien que la finalité des deux objets de votation soit semblable, plusieurs points les différencient.

Leur origine : **contre-projet à une initiative populaire fédérale** versus **initiative populaire cantonale**.

Leur approche : **loi cadre fédérale avec objectifs climatiques et incitations financières** versus **article dans la Constitution vaudoise avec objectifs et mesures cantonales et communales**.

Avec ces deux objets, nous avons l'opportunité de doter la Suisse et le Canton de Vaud d'instruments adaptés et efficaces pour agir contre le changement climatique.

« C'est l'histoire d'un homme qui tombe d'un immeuble de 50 étages, le mec au fur et à mesure de sa chute il se répète sans cesse pour se rassurer :

– Jusqu'ici tout va bien, jusqu'ici tout va bien.

Mais l'important ce n'est pas la chute, c'est l'atterrissage ! »

Voix off tirée du film LA HAINE
de Mathieu Kassovitz

OUI

Loi climat 18 juin

Pour rejoindre le comité cantonal vaudois en ligne, suivre la campagne sur les réseaux sociaux (Facebook, LinkedIn, Instagram), publier un témoignage en ligne ou encore, s'inscrire aux activités de terrain :

www.oui-loi-climat.ch



Ce qui est raisonnable quand on roule à grande vitesse contre un mur, ce n'est pas l'inaction et dire que tout va bien jusque-là, c'est de se réveiller, de freiner, d'imaginer comment éviter le mur et mettre en œuvre des mesures qui nous permettront le cas échéant d'heurter le mur à une vitesse beaucoup plus faible, avec un airbag qui aura fonctionné.

Il est donc plus raisonnable que jamais de dire **OUI** et **OUI** pour le climat le 18 juin.

Manifester dans la rue pour le climat c'est bien, manifester par les urnes c'est encore mieux!

Aux urnes citoyen-ne-s! ■

Lorenzo Poggia, chargé d'affaires du WWF Vaud



Initiative populaire vaudoise
« Pour la protection du climat »



BÉNÉVOLE



AVEC DES PETITS RUISSEAUX, NOUS FORMONS DE GRANDES RIVIÈRES

Alors que j'étudiais encore la gestion de la nature en 2021, j'ai eu besoin de sortir la tête de mes cours pour confronter davantage mes idéaux à la réalité pragmatique du monde. J'ai trouvé au WWF Vaud des personnes inspirantes qui gardent les pieds sur terre, tout en laissant leur tête rêver d'un monde plus juste et durable. Cet équilibre subtil entre idéologie et réalisme favorise la mise en action, et pourrait même expliquer la longévité de l'ONG au panda.

Grâce à la confiance de nos membres (grand merci à eux-elles), j'ai trouvé une place au comité décisionnel. Depuis là, je peux voir en direct comment quelques actions locales peuvent avoir un impact positif global. Ce petit écosystème ouvert sur le monde extérieur fonctionne à merveille grâce à l'émulation de nombreux-ses bénévoles qui mettent en commun leurs ressources pour remplir nos missions communes de protection de la nature et de transition écologique.

Mais comme nous le savons, aucune ressource n'est inépuisable, surtout pas celle des bénévoles qui font quotidiennement le constat alarmant de l'urgence climatique et environnementale. Dans le milieu de l'écologie où le militantisme rime encore trop souvent avec sacrifice, j'ai eu envie de proposer un outil de résilience psychologique communautaire pour

prendre soin d'une ressource aussi précieuse : la ressource humaine. De cette volonté première sont nées les Pandarondes, des espaces d'accueil ouverts à qui le veut pour créer du lien et prendre soin les un-e-s des autres. Depuis cette année, des espaces de parole, d'écoute et de lien se forment en co-création grâce à nous tou-te-s participant-e-s. Sur la base de la thérapie communautaire intégrative qui assure un cadre sécurisant, chacun-e d'entre nous rejoint la ronde pour prendre soin de soi, trouver le soutien du groupe, prendre conscience de ses propres ressources et peut-être les partager avec les autres. Dans cet espace, il n'est plus question de sacrifier l'individu pour le bien de la collectivité. C'est le collectif qui vient en soutien pour prendre soin de nous-même.

C'est l'occasion pour moi de remercier chaque personne ayant déjà participé à ces rondes, pour leur intérêt et leur confiance. Si comme elleux, votre curiosité a été piquée et que vous souhaitez partager vos ressources avec le groupe pour renforcer la résilience de notre mouvement, venez à la prochaine Pandaronde le 3^e mercredi du mois, de 19h30 à 21h. Actuellement, ces rondes ont lieu en ligne pour que vous puissiez participer depuis où que vous soyez et quelque soit votre agenda, que je suis chargé. Vous trouverez plus d'informations sur le site :

www.wwf-va.ch/actualites/agenda



Avec ces quelques mots, j'espère encourager chaque personne désireuse de voir ses actions impacter positivement son environnement, à rejoindre notre communauté de bénévoles.

Venez avec vos idées, vos envies et votre belle énergie!

Comme l'eau qui court les rivières, c'est par le mouvement qu'il est possible de garder l'esprit clair. ■

Coralie Muschiatti

RECYCLER, C'EST BIEN, UPCYCLER C'EST MIEUX !

L'urgence écologique résonne aux quatre coins du globe, et ce jusque dans l'univers du design et des arts appliqués.



En résonance avec des thématiques sociétales et en lien avec l'actualité de la crise climatique et environnementale, la démarche de l'upcycling consiste à se réapproprié de vieux objets ou matériaux dont on n'a plus l'usage, dans le but de les transformer en un nouvel objet pour faire évoluer leur style ou leur fonctionnalité plutôt que de les mettre à la poubelle.

La notion de création est très présente dans cette tendance et s'inscrit dans une logique éco-responsable car il s'agit de ne pas jeter des choses qui sont en fait encore utiles et de créer du neuf à partir de celles-ci.

C'est faire la part belle à l'économie circulaire, et ce à moindre coût, aussi bien pour la planète que pour l'être humain.

C'est à l'exposition « Écouter la Terre » à Plateforme 10 au MUDAC, qui a eu lieu de juin à septembre 2022, que j'ai découvert le travail d'upcycling du designer suisse Boris Dennler. Après un CFC de polymécanicien, il devient Polydesigner 3D à Vevey, puis de manière autodidacte, artiste-designer.

Dans ce processus de création et d'engagement environnemental, Boris Dennler transforme et sublime des ustensiles du quotidien jetés et abandonnés. Toujours à la recherche d'objets, l'upcycling est sa façon de redorer le blason de produits composés de matières polluantes en créant des pièces uniques. Il trouve son inspiration en se baladant, mais aussi dans la vie de tous les jours. « Tout est inspirant si on prend garde aux choses autour de nous. ».

Il récolte parfois de vieux objets qui traînent, abandonnés dans la nature ou au milieu d'une forêt.

C'est dans son laboratoire, rempli d'objets, d'outils et d'œuvres, que je suis allée à la rencontre de Boris Dennler. Un laboratoire, c'est pour expérimenter. Oui, car Boris est un artiste, designer, bricoleur et créateur. Il trouve ou voit un objet par hasard et se demande comment il pourrait lui donner une seconde vie, fonctionnelle et belle. Le fait que cet objet ait une histoire a aussi son importance, cela apporte une dimension supplémentaire à l'œuvre.

Un fauteuil attire mon regard, il a été fabriqué à partir de CDs. Voilà une belle façon de réutiliser et de sublimer un objet aujourd'hui obsolète. Boris en a d'abord récolté via son entourage, puis, grâce au bouche-à-oreille, beaucoup de personnes sont venues lui en déposer. Il se retrouve aujourd'hui avec un bon stock. Ne lui reste plus qu'à transformer cette matière. La technique n'est pas facile, cela demande beaucoup de travail, beaucoup plus que d'acheter un objet tout fait, mais le résultat est spectaculaire. C'est aussi une bonne façon de réduire les déchets.



Depuis quelques années, l'upcycling se démocratise de plus en plus dans le domaine de l'art. En effet, les possibilités sont infinies ! Il s'agit simplement de trouver son style et de laisser parler sa créativité. Outre l'écologie et l'environnement, ces œuvres permettent de réfléchir à leur caractère éphémère, ce qui leur confère d'autant plus de valeur. Elles sont souvent engagées, et dénoncent la consommation de masse et l'usage unique pratiqué dans nos sociétés. C'est un moyen efficace pour susciter la prise de conscience du public face aux problématiques environnementales actuelles. De plus, cela permet de mettre en avant la fragilité des écosystèmes qui nous entourent.

L'upcycling est-il l'avenir de la planète ? La question peut se poser. Il représente en tout cas une alternative pertinente aux industries existantes, très polluantes pour l'environnement. Par ailleurs, il ne nécessite que très peu de ressources et permet de réutiliser des matériaux déchus, destinés à être jetés. Enfin, l'upcycling permet ainsi de créer de la valeur à partir de presque rien. Bref, c'est un concept qui a très certainement de beaux jours devant lui ! ■

Gaëlle Theillaud

ON A BESOIN DE VOUS !

Vous pouvez aider la section vaudoise du WWF avec un don (ci-dessous) mais également nous soutenir en donnant de votre temps en participant aux diverses actions sur le terrain (voir page suivante).



Récépissé

Compte / Payable à
 CH34 0900 0000 1000 1109 3
 WWF Vaud
 Avenue Dickens 6
 1006 Lausanne

Payable par (nom/adresse)

┌

└

Monnaie Montant
 CHF

┌

└

Point de dépôt

Section paiement



Compte / Payable à
 CH34 0900 0000 1000 1109 3
 WWF Vaud
 Avenue Dickens 6
 1006 Lausanne

Informations supplémentaires

Je soutiens la section vaudoise! (via WWF Régional Vaud)

Payable par (nom/adresse)

┌

└

Monnaie Montant
 CHF

┌

└

┌

└



AGENDA

ACTIONS POUR LA BIODIVERSITÉ

En collaboration avec l'EPFL et l'ASL (association pour la sauvegarde du Léman)

3 juin · campus EPFL
Arrachage vergerettes du Canada et cie

10 juin · Corcelles-près-Payerne
Entretien des étangs

17 juin · Berolle
Arrachage de solidages

24 juin · Essertines-sur-Rolle
Lutte contre les ronces

1^{er} juillet · Berolle
Arrachage de solidages

9-10 septembre · Préalpes vaudoises
Entretien de pâturages en faveur du tétras lyre

23 septembre · Essertines-sur-Rolle
Lutte contre les ronces

7 octobre · Corcelles-près-Payerne
Entretien des étangs

Bénévolat

Pour offrir un coup de main en faveur de la biodiversité :

www.wwf-vd.ch/agenda



COOK & DEVOUR

LE BROCAMOLE

Alternative au guacamole, le brocamole se fait avec du brocoli, de quoi profiter de l'été sans culpabiliser !

Ingrédients pour env. 12 galettes

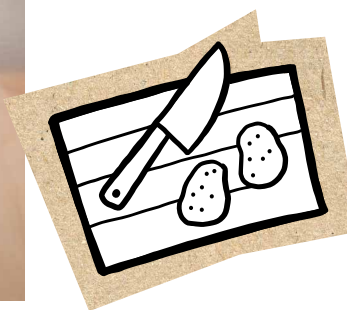
- 300 g. de brocoli
- 1 oignon
- 1 tomate
- 1 gousse d'ail
- 2 cs. de jus de citron
- 4 cs. d'huile d'olive
- Sel, poivre, épices

Marche à suivre

1. Détailler le brocoli et le faire cuire maximum 8 minutes. Cette première étape est facultative, vous pouvez tout à fait réaliser la recette sans cuire le brocoli.
2. Dans un blender, mettre le brocoli, l'oignon et la gousse d'ail hachés, le jus de citron, l'huile et les épices et mixer jusqu'à obtention d'une texture homogène.
3. Découper la tomate en cubes et l'ajouter à la préparation.
4. Rectifier l'assaisonnement si nécessaire.

Bon appétit! ■

Texte et photos : Sabrina Martins Gonçalves



IMPRESSUM

Le journal Régional Vaud paraît 4x/an, encarté dans le WWF Magazine.

Articles de Catherine Dafflon, Sabrina Martins Gonçalves, Lorenzo Poggia, Coralie Muschietti, Gaëlle Theillaud Mise en page Malyka Gonin Impression Groux et Graph'style